



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

GIUGNO 2019 JUNE

TOUR

TREKKING

E-BIKE TOUR

TREKKING
SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ ONLY WITH CINQUE TERRE CARDSTREKKING
SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/ EXPERT HIKERS ONLY

SABATO/SATURDAY 01 GIUGNO/JUNE	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 16 GIUGNO/JUNE	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO
DOMENICA/SUNDAY 02 GIUGNO/JUNE	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO	LUNEDÌ/MONDAY 17 GIUGNO/JUNE	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-COLLA-FEGINA-MONTEROSSO COLLA-CHIESANUOVA-LEVANTO h 17:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
LUNEDÌ/MONDAY 03 GIUGNO/JUNE	IL CAMMINO MILLENARIO - THE THOUSAND-YEAR PATH TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MARTEDÌ/TUESDAY 18 GIUGNO/JUNE	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURANCO
MARTEDÌ/TUESDAY 04 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 19 GIUGNO/JUNE	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 05 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 20 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 06 GIUGNO/JUNE	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENERDÌ/FRIDAY 21 GIUGNO/JUNE	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDÌ/FRIDAY 07 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	SABATO/SATURDAY 22 GIUGNO/JUNE	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIORE-MONTEROSSO h 08:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 08 GIUGNO/JUNE	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-COLLA-FEGINA-MONTEROSSO COLLA-CHIESANUOVA-LEVANTO h 17:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM	DOMENICA/SUNDAY 23 GIUGNO/JUNE	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* RIOMAGGIORE-LOC.POSSA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA POSSA
DOMENICA/SUNDAY 09 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	LUNEDÌ/MONDAY 24 GIUGNO/JUNE	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDÌ/MONDAY 10 GIUGNO/JUNE	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MARTEDÌ/TUESDAY 25 GIUGNO/JUNE	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURANCO
MARTEDÌ/TUESDAY 11 GIUGNO/JUNE	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 26 GIUGNO/JUNE	IL CAMMINO MILLENARIO - THE THOUSAND-YEAR PATH TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 12 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 27 GIUGNO/JUNE	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING* VERNAZZA-REGGIO-VERNAZZA h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 13 GIUGNO/JUNE	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENERDÌ/FRIDAY 28 GIUGNO/JUNE	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 14 GIUGNO/JUNE	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	SABATO/SATURDAY 29 GIUGNO/JUNE	IL CAMMINO MILLENARIO / THE THOUSAND YEAR PATH TREKKING* LEVANTO - MONTEROSSO h 08:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 15 GIUGNO/JUNE	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURASCA	DOMENICA/SUNDAY 30 MAGGIO/MAY	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* RIOMAGGIORE-LOC.POSSA h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA POSSA



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. / * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.

Le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo è di € 6,50.
The tours/excursions are free for Cinque Terre Card owner and cost € 6,50 per person for the non-owners.

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is mandatory. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.